Ogródek na 1 m²

Warzywa i zioła przez cztery pory roku



Na balkon i do ogrodu

Wybierz miejsce

W pogodny dzień sprawdź miejsce rano, w południe i po południu.









Na pomidory i bazylię przeznacz miejsce z co najmniej 6 godzinami bezpośredniego słońca.



W lekkim półcieniu spróbuj sałaty i pietruszki.



Jeśli cień przez cały dzień sięga grządki, poszukaj jaśniejszego miejsca.

Grządka na balkonie



Przed zakupem sprawdź dopuszczalne obciążenie balkonu u zarządcy budynku.



Uwzględnij masę skrzyń, mokrego podłoża, wody i podpór.



Postaw stabilne pojemniki na posadzce, wewnątrz balustrady i poza przejściem.



Wybierz donice z odpływem. Podstawki opróżniaj po podlaniu.

Grządka w ogrodzie

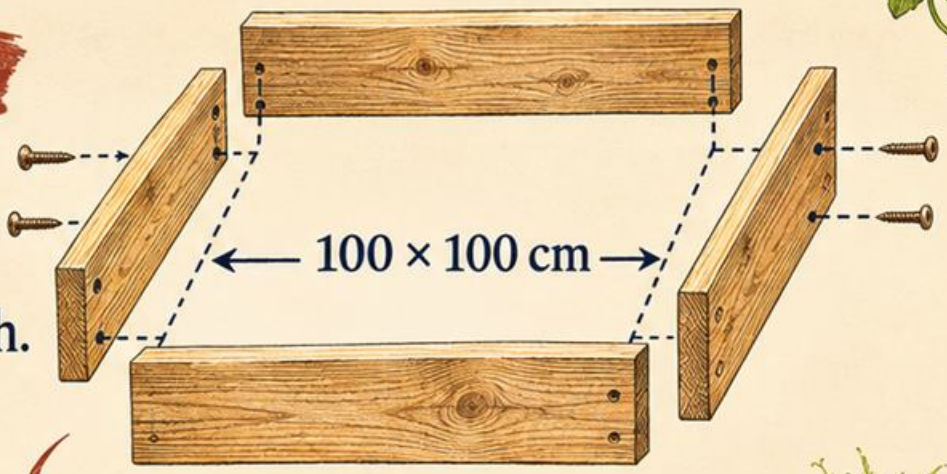
- Po deszczu omijaj miejsca, w których długo stoi woda.
- Wybierz miejsce z dojściem z dwóch stron. Usuń darń i korzenie chwastów.
- Nagie podłoże spulchnij widłami. Rozłóż dojrzały kompost na wierzchu.
- Przy nieznanej historii gruntu zbadaj glebę lub uprawiaj w pojemnikach z gotowym podłożem.



Zbuduj grządkę

Na ziemi

Połącz cztery nieimpregnowane deski w narożnikach. Zmierz wnętrze: 100 × 100 cm.



Ustaw ramę na wyrównanej ziemi. Wypełnij podłożem i przeciągnij sznurki nad powierzchnią.



Na balkonie

Ustaw pojemniki z odpływem w obrębie kwadratu 1 × 1 m.



Podziel metr na 16 pól



Rozciągnij po trzy sznurki w każdym kierunku. Otrzymasz pola 25 × 25 cm.

Ustaw podpory od północy. Niskie rośliny posadź od południa.



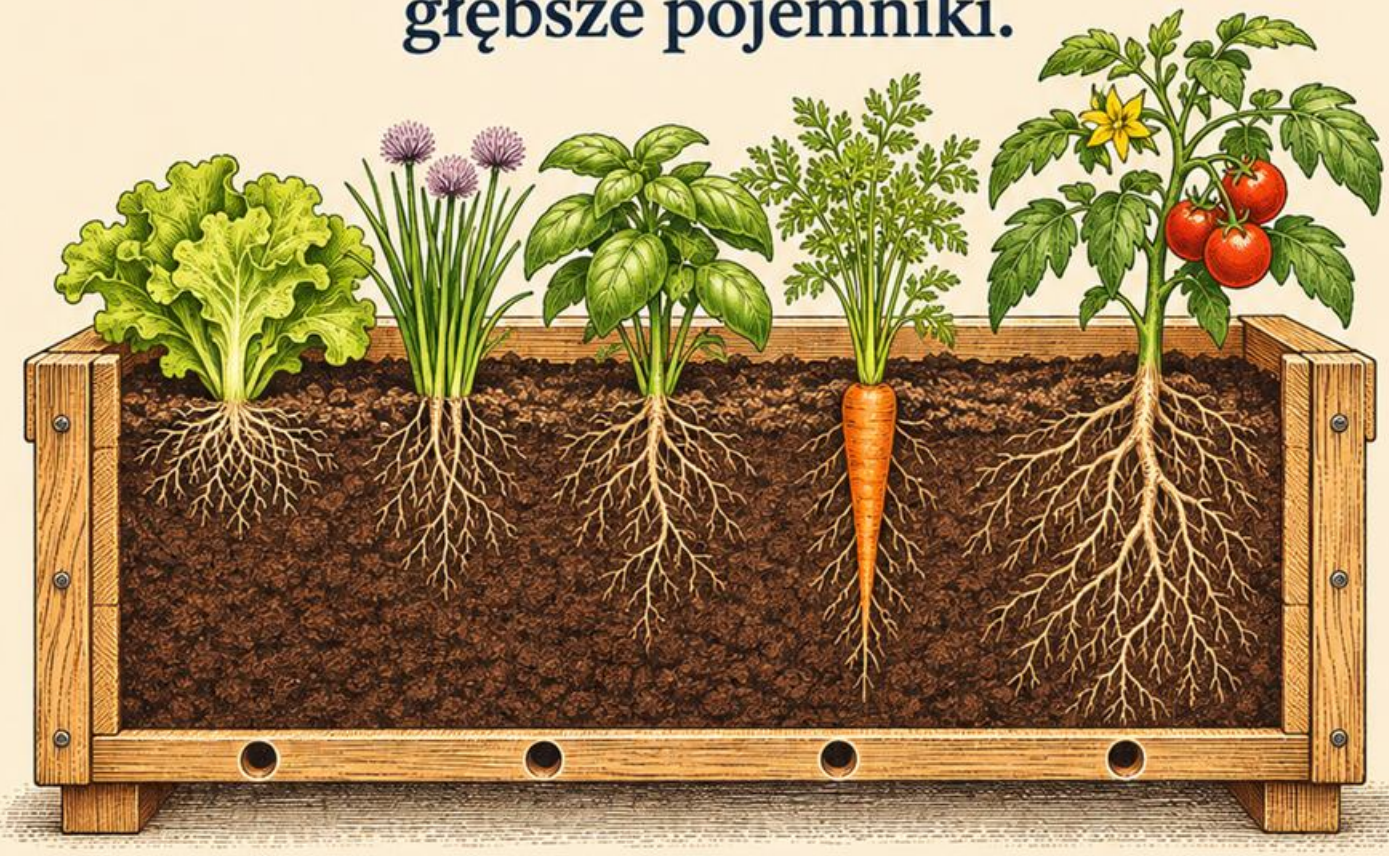


Duży pomidor uprawiaj osobno w donicy.

Dobierz podłoże

W skrzyni z dnem użyj lekkiego podłoża do warzyw. Zapewnij drożny odpływ.

Na liście i zioła zaplanuj około 20 cm podłoża. Na dłuższe korzenie wybierz głębsze pojemniki.

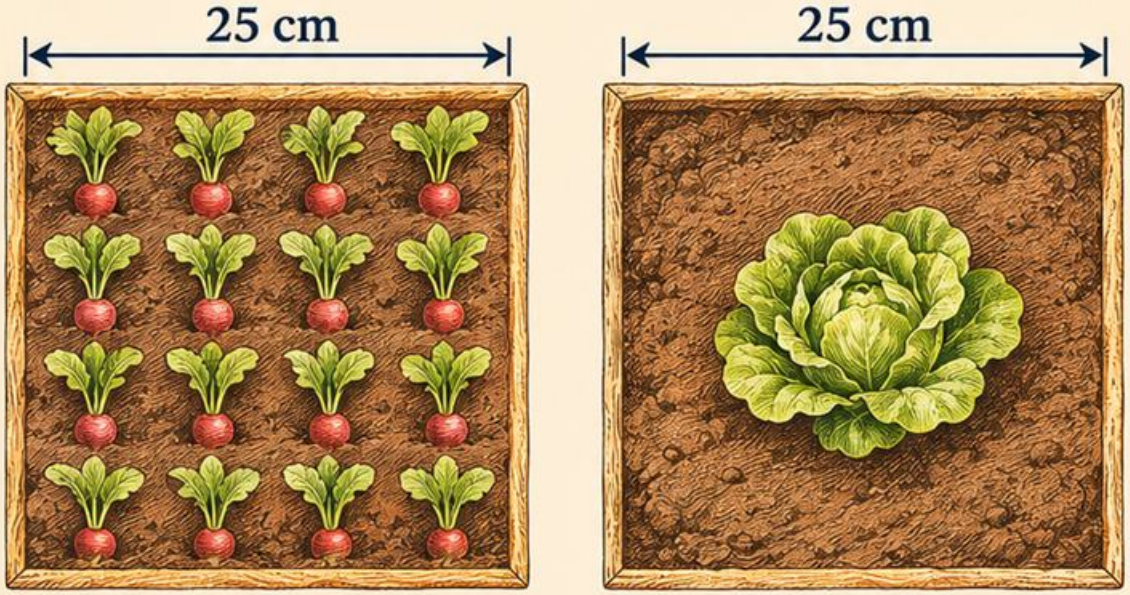


Warstwa 20 cm podłoża na 1 m² to około 200 l. Na balkonie sprawdź ciężar przed napełnieniem.

Ile roślin mieści się w polu?

Zacznij od rozstawy podanej na opakowaniu nasion.

Rzodkiewka: siatka 4 × 4 przy rozstawie około 6 cm.



Sałata głowiasta: jedna roślina małej odmiany na pole 25 × 25 cm, jeśli pozwala na to rozstawa.

Większej roślinie przydziel kilka pól.

Wiosna

Marzec

Pod koniec miesiąca, gdy ziemia rozmarznie i obeschnie, wysiej szpinak i rzodkiewkę.



Kwiecień

Wysiej sałatę. W razie chłodu osłoń młode liście włókniną.



Maj

Zbieraj wczesną rzodkiewkę.

Po ustąpieniu przymrozków wystaw zahartowaną bazylię i pomidory.



Lato



Czerwiec

Zbieraj liście sałaty i zioła. Wysiej porcję sałaty letniej, jeśli stanowisko nie jest zbyt gorące.



Lipiec

Zbieraj wczesne pomidory, gdy dojrzeją. W upał sprawdzaj wilgotność codziennie.



Sierpień

Po zwolnieniu pola wysiej szpinak i rzodkiewkę na zbiór jesienny.

Jesień

Wrzesień

Zbieraj letnie warzywa i młode liście z sierpniowego siewu.



Październik

Przed przymrozkiem przenieś bazylię do jasnego wnętrza. Posadź czosnek ozimy na zbiór latem.



Listopad

Okryj glebę po zbiorach. Zbieraj jarmuż i roszponkę, gdy pogoda i stan roślin pozwalają.



Zima



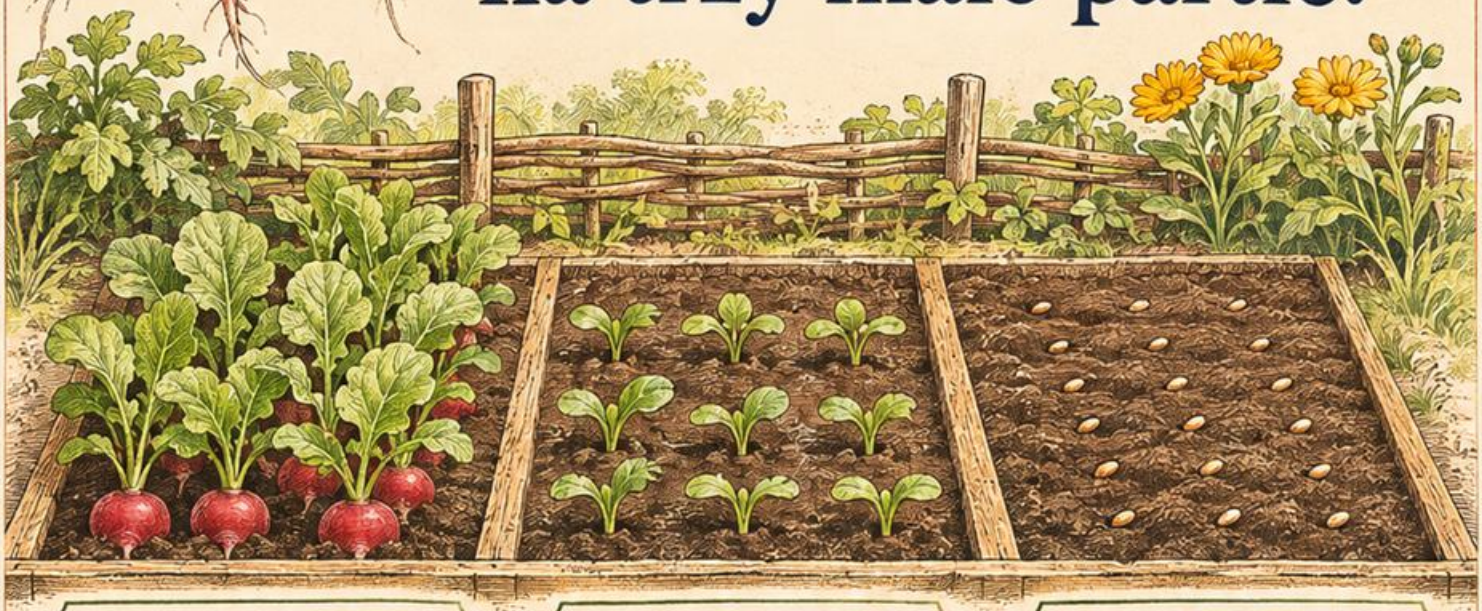
Na zewnątrz korzystaj z resztek jesiennego plonu w dni bez mrozu.

W mieszkaniu siej mikrolistki rzodkiewki lub brokułu. Użyj czystej tacki i nasion do uprawy mikrolistków.

Zapewnij jasne stanowisko lub lampę do uprawy. Ścinaj liście nad podłożem czystymi nożyczkami.

Zbieraj partiami

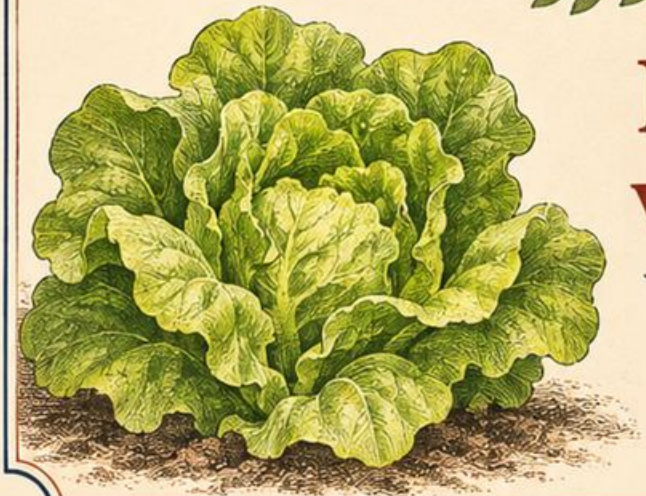
Podziel wolne pola na trzy małe partie.



Tydzień 1: wysiej pierwszą porcję rzodkiewki.

Tydzień 2: wysiej drugą porcję.

Tydzień 3: wysiej trzecią porcję.



Po zbiorze obsiej wolne pole sałatą.

W czasie upału odłóż siew rzodkiewki.

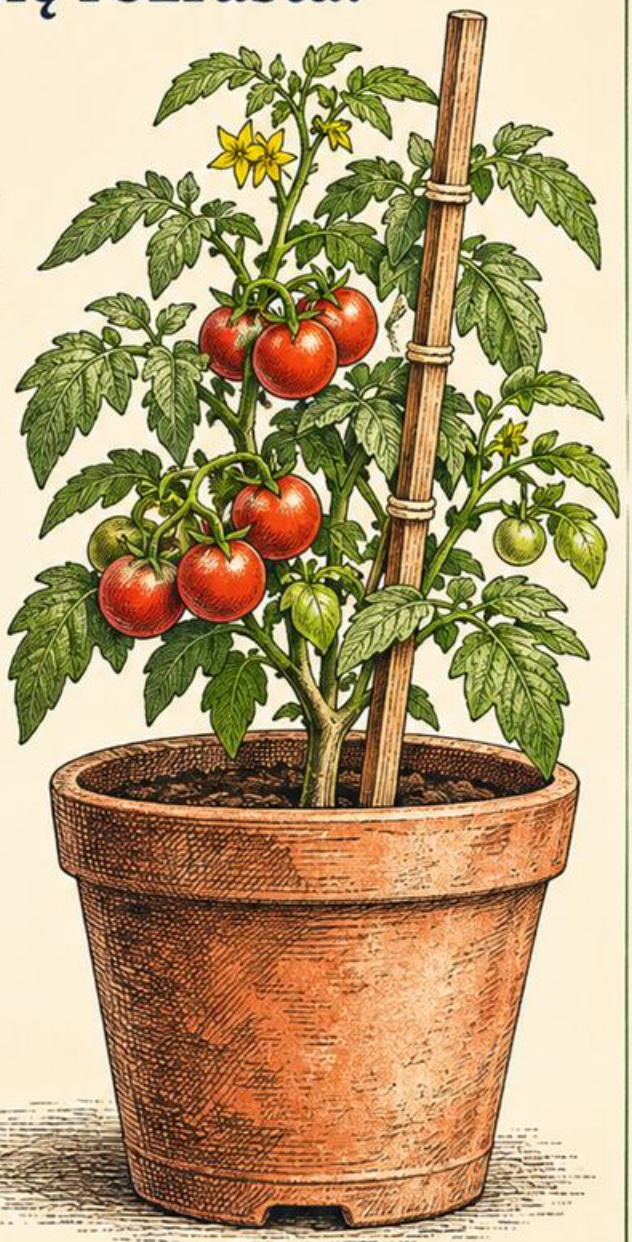
Zioła i warzywa w donicach



Miętę trzymaj osobno, bo szybko się rozrasta.



Bazylię posadź w ciepłym miejscu po przymrozkach. Uszczykuj wierzchołki nad parą liści.



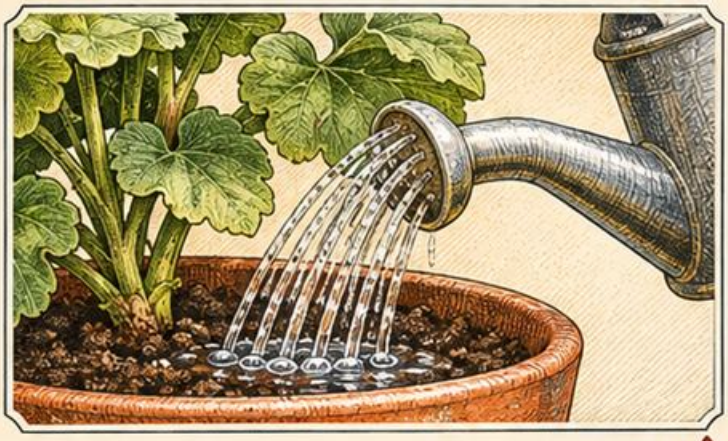
Kompaktowy pomidor posadź w osobnej donicy o pojemności około 20 l. Zapewnij podporę i pełne słońce.

Pojemniki powinny mieć odpływ.

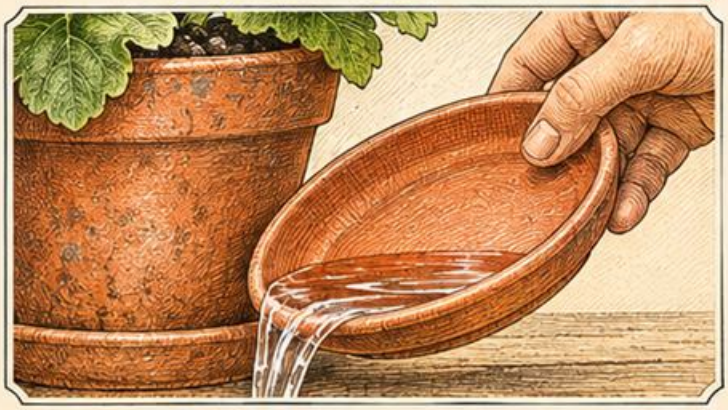
Kiedy podlewać?



Włóż palec na głębokość 2–3 cm. Jeśli podłoże jest suche, podlej.



Lej wodę powoli na podłoże. W donicy zakończ, gdy woda zacznie wypływać do podstawki.



Opróżnij podstawkę. W upał sprawdzaj wilgotność częściej.

Świeże wysiewy utrzymuj lekko wilgotne przy powierzchni.

Rozpoznaj moment zbioru



Rzodkiewka: odgarnij odrobinę ziemi. Zbieraj jędrne korzenie o średnicy typowej dla odmiany.



Sałata liściowa: ścinaj zewnętrzne liście, pozostaw środek.



Bazylia: ścinaj pędy nad parą liści, zanim rozwiną się kwiaty.



Pomidor: poczekaj na barwę dojrzałą dla odmiany.

Dziennik grządki



Przykład

Pole A1 • rzodkiewka • siew 10.04 • zbiór 15.05

Po zbiorze: wolne pole przeznaczam na sałatę.

Twój zapis

Pole	Roślina	Termin siewu	Termin zbioru	Co posadzę po zbiorze?



Źródła i dalsza lektura



Polski Związek Działkowców

Kiedy siejemy warzywa i zioła jednoroczne? • pzd.pl

Miasto Stołeczne Warszawa

Ogrody edukacyjne. Poradnik • warszawa19115.pl

Clemson Cooperative Extension

Container Vegetable Gardening • hgic.clemson.edu

University of Maryland Extension

Growing Microgreens and Baby Greens Indoors • extension.umd.edu